If I Don't

Choreographie: Gary O'Reilly

Beschreibung: 24 count, 2 wall, intermediate line dance; 2 restarts, 1 tag

Musik: If I Don't von Hayley Orrantia
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

S1: Side/sways, step, rock forward-1/2 turn r/walk 2, back-rock side-back, behind

1-2 Schritt nach links mit links/Oberkörper nach links schwingen - Oberkörper nach rechts schwingen

3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit rechts

&a5-6 Gewicht zurück auf den linken Fuß, ½ Drehung rechts herum und 2 Schritte nach vorn (r - I) - Rechtes Knie

anheben und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)

&a7-8 Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links -Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen, auf '&a': 'Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen' und von vorn beginnen)

(Restart: In der 6. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen, auf '&a': 'Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen' und von vorn beginnen)

S2: Side-1/8 turn I/walk 2, back-1/8 turn r-1/4 turn r/walk 2, step-step-pivot 1/2 r-step, 1/8 turn I, back, step

- &a1-2 Schritt nach links mit links, 1/8 Drehung links herum und 2 Schritte nach vorn (r I) Rechten Fuß flach nach vorn kicken und Schritt nach hinten mit rechts (4:30)
- &a5-6 Schritt nach vorn mit links und ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links Rechten Fuß heranziehen, eine ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (1:30)
- 7-8 Linkes Knie anheben und Schritt nach hinten mit links/rechten Fuß vor linkem Schienbein anheben Schritt nach vorn mit rechts

S3: ¼ turn r-back-1/8 turn r-cross-side-behind, lunge side turning ¼ I-1/2 turn I-1/4 turn I

- 1 &2 Linkes Knie anheben in eine ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links Rechte Fußspitze rechts auftippen und Schritt nach hinten mit rechts (4:30)
- &3-4 Linke Fußspitze links auftippen und Schritt nach vorn mit links Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über linken kreuzen
- &a5 Schritt nach hinten mit links sowie 1/8 Drehung rechts herum, Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen (6 Uhr)
- a6 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7-8 Druckvollen Schritt nach rechts mit rechts ¼ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (3 Uhr)
- a(1) ½ Drehung links herum und kleinen Schritt nach hinten mit rechts sowie ¼ Drehung links herum und (Schritt nach links mit links/Oberkörper nach links schwingen) (6 Uhr) (Ende: Der Tanz endet nach '7-8' in der 9. Runde Richtung 3 Uhr; zum Schluss '¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts' 12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 7. Runde - 6 Uhr)

Side/sways

1-2 Schritt nach links mit links/Oberkörper nach links schwingen - Oberkörper nach rechts schwingen

Aufnahme: 18.07.2024; Stand: 18.07.2024. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.